

Согласовано:

Директор школы



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №
на 25.03 2024г.

1 день

Наименование	Цена	6 - 11 лет		старше 12 лет	
		Выход	Эн.цен. (ккал)	Выход	Эн.цен. (ккал)
Завтрак					
Омлет натуральный	45,52	1/100	287,3	45,52	287,3
Напиток апельсиновый	9,42	1/200	58	9,42	58
Хлеб	2,5	1/50	56	2,5	56
Итого	57,44		401,3	57,44	401,3
Обед					
Салат из капусты	4,17	1/40	13,72	4,17	13,72
Суп картофельный с рыбными консервами	20,01	1/250/10	208	20,01	208
Плов из курицы	43,7	40/140	147	43,7	147
Компот из урюка	16,18	1/200	117,6	16,18	117,6
Хлеб	2,5	1/50	116	2,5	116
Итого	86,56		602,32	86,56	602,32
Полдник					
Пирожок с яблоками	15	1/100	307	15	307
"Снежок"	27	1/200	110	27	110
Итого	42		417	42	417
Всего	186,00			186,00	

Согласовано:

Директор школы



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №
на 26.03. 2024г.

2 день

Наименование		6 - 11 лет	Эн.цен.		старше 12 лет	Эн.цен.
Завтрак	Цена	Выход	(ккал)	Цена	Выход	(ккал)
Запеканка из творога со сметанным соусом	48,11	100 / 30	106,06	48,11	100 / 30	106,06
Напиток яблочный	6,83	1/200	93	6,83	1/200	93

Итого	54,94		199,06	54,94		199,06
Обед						
Салат из огурцов и помидоров	18,31	1/50	114,1	18,31	1/50	114,1
Суп картофельный с курицей	22,33	1/250/15	267,36	22,33	1/250/15	267,36
Рис отварной	9,12	1/100	119,9	9,12	1/100	119,9
Котлета из говядины с соусом	41,02	65 / 35	165,7	41,02	65 / 35	165,7
Компот из кураги	13,43	1/200	134	13,43	1/200	134
Хлеб	2,5	1/50	118	2,5	1/50	118
Итого	106,71		804,96	106,71		804,96
Полдник						
Пирожок с повидлом	17,00	1/75	230	17,00	1/75	230
Напиток лимонный	7,35	1/200	89,4	7,35	1/200	89,4
Итого	24,35		319,4	24,35		319,4
Всего	186,00			186,00		

Согласовано:
Директор школы



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №
на 24.03. 2024г.

3 день

Наименование	Цена	6 - 11 лет		старше 12 лет	
		Выход	Эн.цен. (ккал)	Выход	Эн.цен. (ккал)
Завтрак					
Сырники из творога сметанным соусом	45,85	1/100/30	296,6	45,85	1/100/30
Чай с сахаром	2,46	1/200	93	2,46	1/200
			389,6		389,6
Итого	48,31		Итого 48,31		Итого
Обед					
Салат из свежей капусты с помидорами	6,26	1/30	42,4	6,26	1/30
Суп вермешелевый с мясными фрикадельками	19,2	1/250/10	167,34	19,2	1/250/10
Гречка отварная	7,18	1/100	80,48	7,18	1/100
Курица тушенная в соусе	44,88	60 / 30	48,29	44,88	60 / 30
Компот из сухофруктов	6,49	1/200	58	6,49	1/200
Хлеб пшеничный	2,5	1/50	118	2,5	1/50
Мандарин	24,00	1 шт.		24,00	1 шт.
Итого	110,51		514,51	110,51	514,51
Полдник					
Ватрушка со сгущенкой	21,00	35 / 50	214,34	21,00	35 / 50
Компот из яблок	6,18	1/200	46,6	6,18	1/200
Итого	27,18		260,94	27,18	260,94
Всего	186,00			186,00	

Согласовано:
Директор школы



МЕНЮ

столовой школы №
на 28.03 2024г.

4 день

Наименование	Цена	6 - 11 лет		старше 12 лет		
		Выход	Эн.цен. (ккал)	Выход	Эн.цен. (ккал)	
Завтрак						
Каша молочная манная	23,12	30/10/200	148,5	23,12	30/10/200	148,5
Чай с лимоном	4,75	1/200	117,6	4,75	1/200	117,6
Хлеб пшеничный	2,50	1/50	118	2,50	1/50	118
Итого	30,37		384,1	30,37		384,1
Обед						
Салат витаминный	12,76	1/55	21,35	12,76	1/55	21,35
Борщ со сметаной	20,13	1/250/15	152,4	20,13	1/250/15	152,4
Макаронны отварные	5,17	1/100	119,9	5,17	1/100	119,9
Биточки из курицы с соусом	15,89	60/ 30	156,4	15,89	60/ 30	156,4
Компот из урюка	16,18	1/200	96	16,18	1/200	96
Хлеб пшеничный	2,50	1/50	116	2,50	1/50	116
Киви	40	1 шт.		40	1 шт.	
Итого	112,63		662,05	112,63		662,05
Полдник						
Пирожок с капустой и яйцом	13,00	1/75	224	13,00	1/75	224
Сок фас.	30,00	1/200	110	30,00	1/200	110
Итого	43		334	43		334
Всего	186,00			186,00		



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №
на 20.03. 2024г.

5 день

Наименование		6 - 11 лет	Эн.цен.		старше 12 лет	Эн.цен.
Завтрак	Цена	Выход	(ккал)	Цена	Выход	(ккал)
Макароны запеченные с яйцом	29,74	1/225	216,15	29,74	1/225	216,15
Напиток апельсиновый	9,42	1/200	102	9,42	1/200	102
			318,15			318,15
Итого	39,16		Итого	39,16		Итого
Обед						
Салат из свежих огурцов	16,19	1/35	20,8	16,19	1/35	20,8
Суп картофельный с курицей	17,13	1/250/15	235,18	17,13	1/250/15	235,18
Картофельное пюре	11,36	1/100	77	11,36	1/100	77
Рыба тушеная в соусе	45,42	60 / 30	161	45,42	60 / 30	161
Напиток лимонный	7,35	1/200	134	7,35	1/200	134
Хлеб пшеничный	2,50	1/50	118	2,50	1/50	118
Мандарин	24,00	1 шт.		24,00	1 шт.	
			745,98			745,98
Итого	123,95		Итого	123,95		Итого
Обед						
Полдник						
Ватрушка с повидлом	17,00	1/75	230	17,00	1/75	230
Напиток сокосодержащий	5,89	1/200	89,4	5,89	1/200	89,4
Итого	22,89		319,4	22,89		319,4
Всего	186,00			186,00		